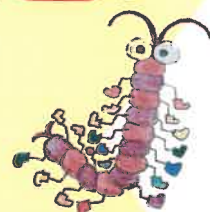


令和元年 9月8日(日)

10:00~12:00



百 (momo) ちゃん

野洲すみれ苑 デイケアセンタールームにて開催決定!

野洲すみれ苑主催 介護予防支援企画

『HIP CLUB』スタート記念

けんこう

おなやみ相談会

血糖測定、尿検査、メタボチェックや体重、身長・血圧測定などの簡単な健康調査以外にも施設見学もできる!他にも

- ◆医師による健康相談
- ◆歯科医師による歯科相談
- ◆栄養士による栄養相談
- ◆支援相談員による介護保険相談

HIPCLUB とは

2019年秋からスタートする野洲すみれ苑の介護予防企画のことで、

はじめ(H)のだー(1)歩(P)を

捻ってつけた運動支援の集いです。

日頃の運動意識を変えるキッカケやこれからのご自身の望む暮らしに向かうための後押しになれば、と考えております。

最初は少ない人数かもしれませんが少しずつ野洲周辺に元気に高齢を楽しむ方が増えることを心より期待しております。

年齢制限なくご参加いただけますのでお時間のある方はぜひご来場下さい。お車の方は施設裏に駐車場もございます。ご質問はお気軽に下記連絡先まで。全10回の運動の集いHIPCLUBは事前申込みの方対象となります。



連絡先 : 077-588-3001 野洲すみれ苑 事務所